

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados
12.PART	E 13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	RECIBIR GRUPO LLAMADO A LISTA CALENTAMIENTO GENERAL-ESPCIFICO ACTIVIDAD RECREATIVA ACTIVIDAD SOCIAL	25min	RECIBIR EL GRUPO EN EL COLEGIO PARA TRASLADARLO A LUGAR DE LA SESIÓN DE CLASE VERIFICAR EL GRUPO POR MEDIO DE LISTADO DE ASISTENCIA REALIZAR EJERCICIÓS DE CALENTAMIENTO (DESPLAZAMIENTOS - EJERCICIOS QUE INVOLUCREN LAS EXTREMIDADES CORPORALES BUSCANDO IDENTIFICAR LOS SEGMENTOS CORPORALES Y LA LATERALIDAD. JUEGO RECREATIVO - (LA LLEVA) SE REALIZA LA REFLEXIÓN CORRESPONDIENTE AL TRABAJO INDIVIDUAL Y EN EQUIPO	
18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (CABEZA) SUPERFICIES DE CONTACTO - TREN SUPERIOR (MANOS) FUTBOL RECREATIVO	80min	PAREJAS - REALIZAR LANZAMIENTOS CON PELOTA A LA CABEZA E IMPACTARLO VARIAS VECES.- CABECEO INDIVIDUAL LANZANDO AL AIRE PAREJAS - REBOTAR LA PELOTA VARIAS VECES EN UN ARO - LANZAR EL BALON ENTRE COMPAÑEROS - LAZAR LA BOLA POR LE PISO E IMPACTAR CONOS "BOLOS" (TODOS LOS EJERCICIOS ANTERIORES SE DEBEN EJECUTAR CON LA MANO) PRACTICA DE FUTBOL LIIBRE	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO FINAL RETROALIMENTACIÓN	15min	REALIZAR VUELTA A LA CALMA, ESTABILIZAR EL CUERPO E HIDRATAR REALIZAR ESTIRAMIENTOS CORRESPONDIENTES DE TREN SUPERIOR E INFERIOR RETROALIMENTAR ACERCA DE LA ACTIVIDAD CENTRAL, Y LA ACTIVIDAD SOCIAL AL INICIO DE LA SESIÓN	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	Desarrollar su autoestima por medio del liderazgo, trabajo en equipo, autonomía e inclusión
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	Desarrollar de forma consistente y fiable sus habilidades locomotoras y no locomotoras
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	Reconocer las superficies de contacto del cuerpo y emplearles mediante ejercicios orientados
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ			Asistio
1012376889	YARITH JULIANA HOLGUIN			Asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ			Asistio
1141319727	JUNIOR SANTIAGO GUTIERREZ			Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ			No asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA			Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR			Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO			Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES			Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA			Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO			Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ			Asistio
1016023509	JULIAN SANTIAGO OYOLA			Asistio
1012362262	PAULA NICOL DAZA			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO